手(せん)で洗たくしよう！

何が必要かな？
どうやって洗(せん)たくするかな？

©2020togolabo

今着ている服は
今日の夜にぬいだ後どうする？

©2020togolabo

洗(せん)たく機で洗(あら)う！

©2020togolabo

なぜ，洗（あら）うの？

©2020togolabo

他にも
理由あり

一日着た服は
よごれているから
よごれを落とすために
服を洗(あら)う

©2020togolabo

①衣服などのよごれを洗(あら)ってきれいにすること

|

洗濯(せんたく)

• 広辞苑（第６版）　“洗濯①”

洗濯

|

cleaning, laundry

wash, washing

英辞郎 on the WEB “洗濯”

服を着たら
服にどんなよごれが
つくかな？

©2020togolabo

服の中からつくよごれ

- 汗：　塩分
- あか：古くなった皮ふ
- 皮し：あぶら
- 血：　赤血球

©2020togolabo

服の外からつくよごれ

- 土・どろ
- ほこり・すす
- ウィルス・さいきん
- 食べ物・飲み物

©2020togolabo

いろんな種類のよごれがある

せん
洗たく機で落ちないよごれも
あら
手でていねいに洗えば
落ちることもあります

例：どろだらけのくつ下
スポーツウエア

©2020togolabo

むかし

せん
洗たく機がなかった時は

あら
全部手で洗っていました

©2020togolabo

国立国会図書館デジタルコレクション　武蔵国調布の玉川（むさしのくにちょうふ）　歌川国芳（くによし）

https://dl.ndl.go.jp/info:ndljp/pid/1307607?tocOpened=1

手で洗(あら)えれば
災害時に電気がなくても
洗(せん)たくできる

お風呂の残り湯とか・・・
お水さえあれば！

©2020togolabo

手(あら)で洗えば
全自動洗(せん)たく機の中で
行われていることがわかる

©2020togolabo

せん

より自由に洗たくが

できるようになる！

©2020togolabo

よごれはどのようにして
手で落とせるかな？

©2020togolabo

手で洗(あら)う洗(せん)たくについて学んでみよう！

©2020togolabo

読んで
みよう

ふくいんかんしょてん
福音館書店

http://www.fukuinkan.co.jp/book/?id=1276

図書館にあるかな？

どんなお話だったかな？

©2020togolabo

エレナが川辺で遊んでいると、ねずみ、かえる、
ビーバー、あらいぐまがやってきて、洗濯(せんたく)を
はじめました。
”きょうはとびきりのせんたくびより”と、
楽しげな歌もうたっています。
エレナもＴシャツやズボンをぬぐと、動物たちの
まねをして洗濯(せんたく)をはじめます。最後には、
“みんなでおふろ、ごしごしじゃぶじゃぶ"と、
からだもあらって、みんな、さっぱりいい気持ち！

福音館書店「みんなでせんたく」http://www.fukuinkan.co.jp/book/?id=1276

せん
洗たく機を使わずに
せん
洗たくするには
何が必要ですか？
まずは目に見えるものを
あげてみよう！

©2020togolabo

- 水
- 洗(せん)たく板・たらい
- せっけん・洗(せん)ざい
- ものほしざお・ロープ
- ものほし・ハンガー
- 洗(せん)たくばさみ

©2020togolabo

せん
洗たく機を使わずに
せん
洗たくするのに
必要なことを
あげよう！

©2020togolabo

- 晴れの天気
- 洗(せん)たくしようという気持ち
- 洗(せん)たくできる力・体力
- 洗(せん)たくできる時間
- やり方を知っていること

©2020togolabo

3つ

よごれを落とすために
必要なものは何？

©2020togolabo

せん

水　洗ざい　力

©2020togolabo

手洗(あら)いでの洗(せん)たくの方法

©2020togolabo

1

洗(せん)たく物にポケットがあれば
中に何も入っていないことを
確認(かくにん)する

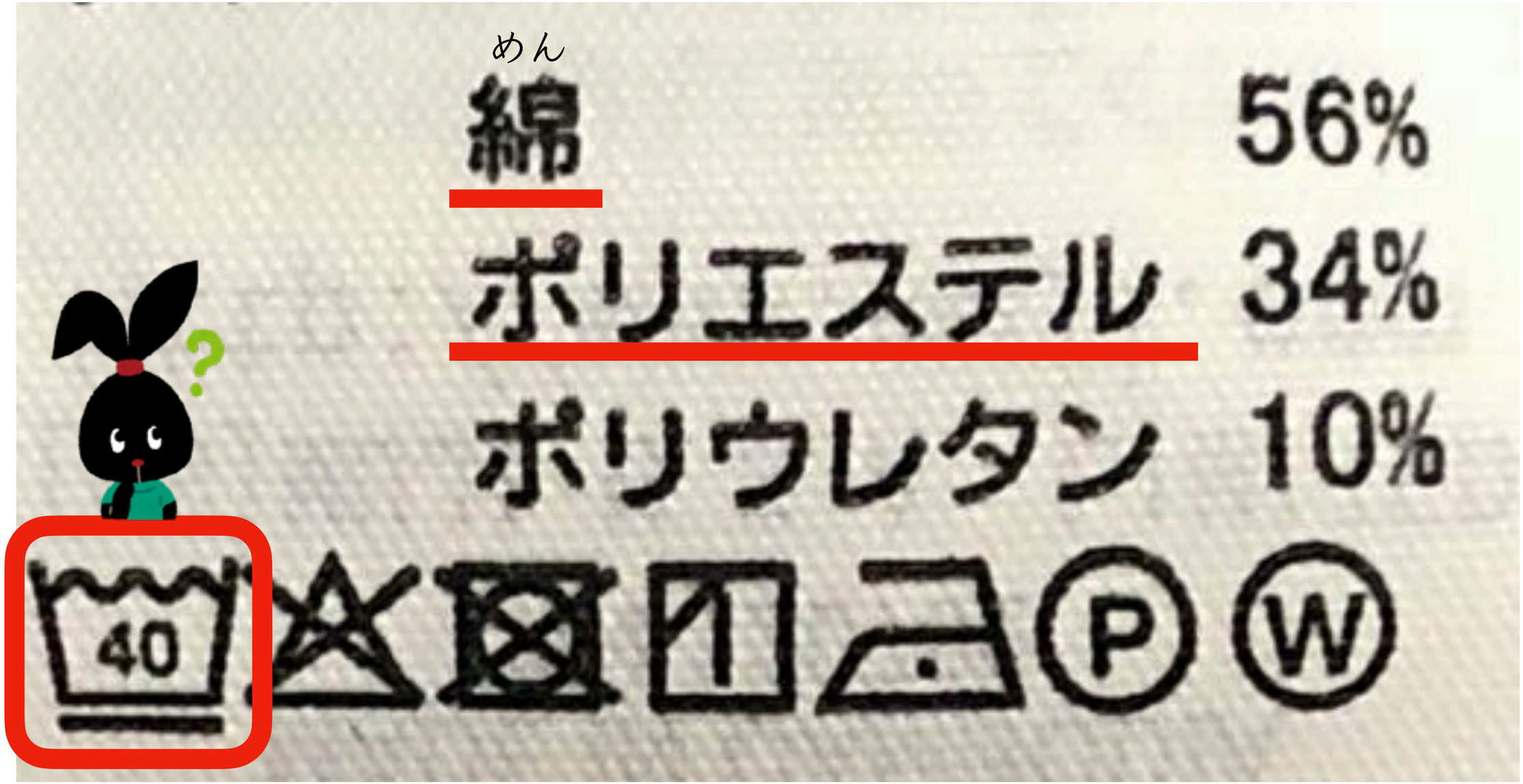
©2020togolabo

❷

白い物と色のうすい物
色のこい物は分ける

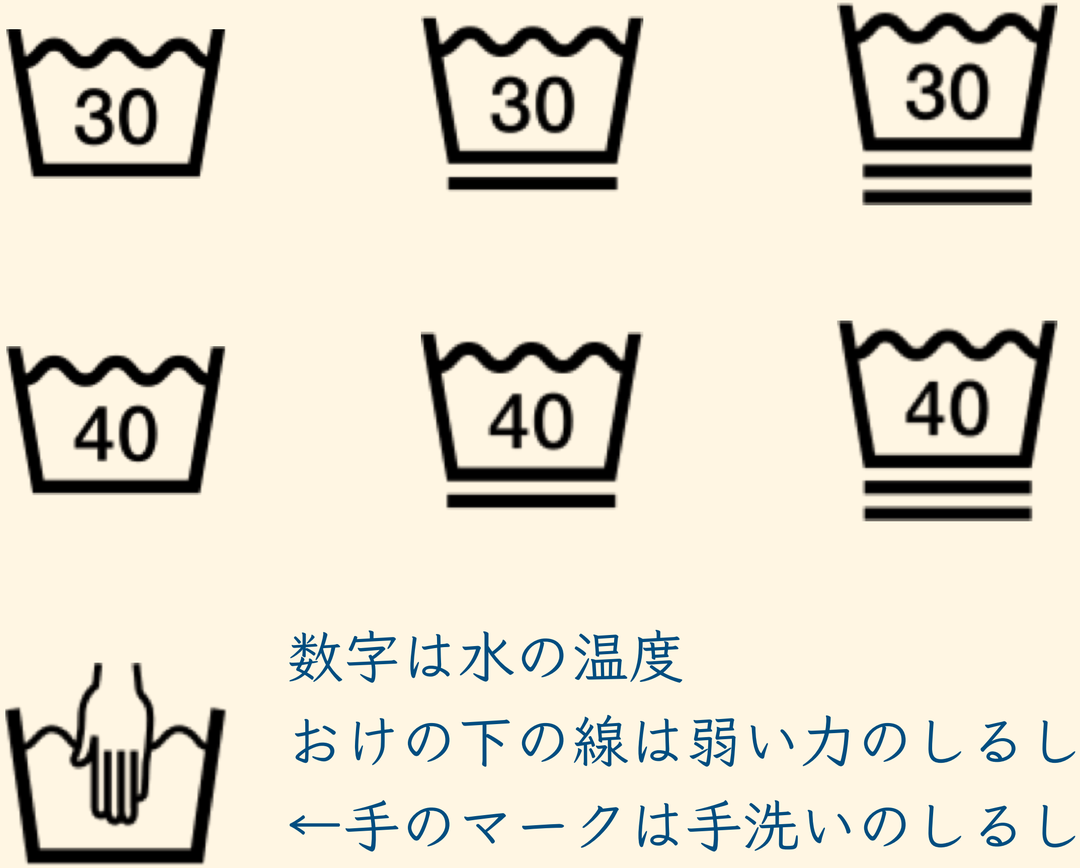
©2020togolabo

❸ 洗(せん)たく物の表示(ひょうじ)を見よう！



©2020togolabo

水洗(あら)いできる



数字は水の温度
おけの下の線は弱い力のしるし
←手のマークは手洗いのしるし

水洗いできない

©2020togolabo

4

洗ざいの表示を見よう！

綿やポリエステルを洗うなら

「綿・麻・合成繊維用」という

表示のある洗ざいで洗おう！

©2020togolabo

洗(せん)ざいを
えらぼう！

服の材料の
種類によって
使える洗(せん)ざいの
種類があるよ

5

- 洗(せん)たく物の重さの10～20 倍の水で洗(せん)たく液を作る
- 洗(せん)ざいの使用量のめやすを確認する

©2020togolabo

問題

100ｇの洗（せん）たく物には
何ℓの水が必要かな？

©2020togolabo

ヒント

水は洗(せん)たく物の10～20倍：かけ算？

水は1 g ＝ 1 ml

1000 ml ＝ 1 ℓ

©2020togolabo

答え

100 gの洗（せん）たく物の10倍

100×10=1000　1000 gの水

1000 g : 1000 ml = 1 ℓ

20倍なら2 ℓ だから1～2 ℓ

©2020togolabo

問題

水30ℓあたり15gが
洗(せん)ざいの使用量のめやすなら
水1ℓで洗(せん)たく液を作るには
何gの洗(せん)ざいを入れる？

©2020togolabo

ヒント

せん
水30ℓあたり洗ざい15ｇ

せん
水1ℓあたり洗ざい？ｇ

わり算かな？

©2020togolabo

答え

15÷30＝0.5

1ℓの水に

0.5 gの洗ざい(せん)を入れる

©2020togolabo

洗(せん)ざいは
量をはかって
入れよう！

めやすの量以上に
多く入れても
よごれ落ちは
ほとんどかわらない

©2020togolabo

洗（せん）ざいの使いすぎは

洗たく物に洗ざいが残ったり

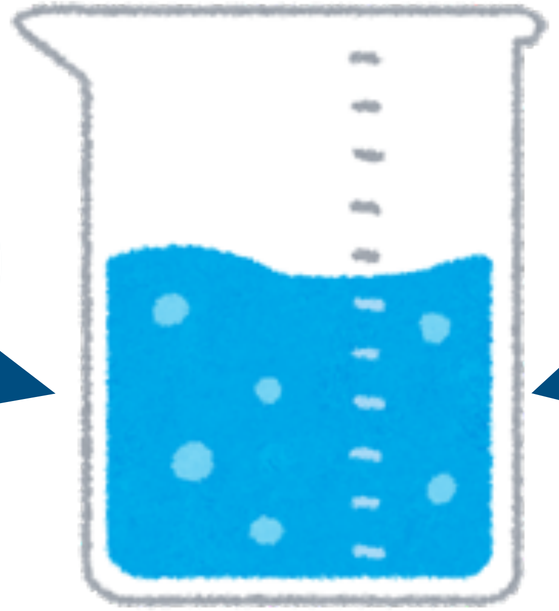
不必要に水をよごしたりする

→洗ざいはめやすの量！

©2020togolabo

洗(せん)ざいを水に溶かして作った洗(せん)たく液を観察しよう

溶けている
かな？



泡が
あるかな？

©2020togolabo

6

洗(せん)たくの手順

洗(あら)う→しぼる→すすぐ⇄しぼる

（２～３回）

©2020togolabo

洗い方（あら）

- もみ洗い（あら）
- つまみ洗い（あら）
- おし洗い（あら）

©2020togolabo

強くこすりすぎると
やぶれたりきずついたり
形がくずれたりするので
加減して力を入れる

©2020togolabo

できるだけ
布をいためずに
よごれを落とそう！

©2020togolabo

あら
洗った後の水の中には
せん
洗ざいとよごれがあるので
せん
洗たく物をしぼって
できるだけ水を取りのぞく

©2020togolabo

２～３回すすいでしぼり

洗（せん）ざいとよごれが

入っている水を取りのぞく

©2020togolabo

7

ほす

©2020togolabo

❽

たたむ・整理する

©2020togolabo

汚れたらすぐに洗おう！
時間が経つとよごれが
取れにくくなるよ。

©2020togolabo

出典

- 広辞苑（第６版）　“洗濯①”
- みんなでせんたく，フレデリック・ステール 作，たなか みえ 訳，福音館書店，2011年5月
- 衣生活論ー持続可能な消費と生産,山口庸子，生野晴美，㈱アイ・ケイコーポレーション，2019年3月
- 第２版 小学校家庭科の授業をつくるー理論・実践と基礎知識ー，中西雪夫，小林久美，貴志倫子，学術図書出版社　2020年4月
- 国立国会図書館デジタルコレクション　武蔵国調布（むさしのくにちょうふ）の玉川　歌川国芳（くによし）

https://dl.ndl.go.jp/info:ndljp/pid/1307607?tocOpened=1

Special thanks

いらすとやさん♪

制作：都甲　由紀子（被服学）

©2020togolabo