

【ワークシート】

自立した消費者になろう！ ～計画的な金銭管理～

あなたが下の状況になったと仮定して、以下の演習にチャレンジしてください！

年 組	番	名前
-----	---	----

家族が1泊2日、急用で出かけることになったため、手持ちの1500円の予算で自分の食事を準備しなければならないことになった。家族が出かけた日の昼食と夕食、家族が帰ってくる日の朝食と昼食、合計4食分の食事を予算内で準備する必要が生じた。4食を必ず食べることとし、自宅にあるものは使用しても良いこととする(その場合0円と記入)。

1 購入する商品名を、別紙プリントを見ながら記入しましょう。まずは、二重線で囲んだ欄に記入してみましょう。

	項目	商品名	支出	予算額(税込み)	選んだ理由	支出額(税込み)
			再検討○×	(単位:円)		(単位:円)
1 日 目	昼食					
	夕食					
2 日 目	朝食					
	昼食					
合 計						
残 額						

2 あなたが食事計画を立てるときに考えたことを項目ごとに下にあげましょう。



3 グループ内での発表を聞いて、自分の食事計画に取り入れたいと考えたことを下に記録しましょう。

4 支出の再検討を行い、上の表に最終的な支出額を記入し合計しましょう。