家庭総合　人生１００年時代のスタートを切ろう！①学習目標を立てよう！

目標	生活設計を通して１年間の学習目標を立てよう。	評価	主体的な態度

１．自分の未来を想像してみよう。

【ワーク１】自分の理想の将来を考えて、大まかな計画を立てることを生活設計（ライフプラン）といいます。
１００歳まで生きると仮定してあなたがイメージする自分の生活を書いてみましょう（別紙）。

生活設計を立てて 感じたことは？	
生活設計から見えた 人生の目標・モットーは	

【ワーク２】生活設計を実現するために身に付けたい力は何でしょうか。タブレットの共有シートを使用。
② グループで付箋の色を決め、思いついたことを、どんどん記入しましょう。
②同じものをまとめてグルーピングしましょう
③グループごとに発表しましょう。
④発表を聞いて、協議しましょう。（その他の気づき・発表内容の検討など）

２．家庭総合で身に付く力

【ワーク３】家庭総合で身に付けてほしい力です。これをもとに、あなたが思い描く将来を実現するために家庭科でどんなことを学びたいか考え、学習目標を立てましょう。

家庭総合では、よりよい生活を営むために必要な知識や技能を身に付けます。
そして、その知識や技能を使って、自分だけではなく、周りの人や社会、環境にとっての良し悪しを考えながら、様々な選択肢の中から何かを選んだり、周囲に働きかけたりして、自分の生活や社会を形作っていく実践力を身に付けます。

よりよい生活とは？	
生活を営むために 必要な知識や技能とは？	
様々な選択肢の中から 何かを選ぶ場面って？	
周囲に働きかけるって？	

３．学習目標を立てよう。

【ワーク４】家庭総合の学習を通して、あなたが学びたいこと・身に付けたい力は何ですか？
１年間の学習を終えた時にできるようになったらいいなと思うことをもとに学習目標を立てましょう。

４．学習の振り返り

生活設計を達成するために家庭科で身に付けたい力を考え、目標を立てました。目標をどのようにして達成するか、今後の学習に対する心構えを書きなさい。

家庭総合　人生１００年時代のスタートを切ろう！①学習目標を立てよう！

目標	生活設計を通して１年間の学習目標を立てよう。	評価	主体的な態度

１．自分の未来を想像してみよう。

【ワーク１】自分の理想の将来を考えて、大まかな計画を立てることを生活設計（ライフプラン）といいます。
１００歳まで生きると仮定してあなたがイメージする自分の生活を書いてみましょう（別紙）。

生活設計を立てて 感じたことは？	・将来のイメージが浮かばない　・色々迷う ・結婚するかどうかわからない　・「これから」決めることが沢山ある ・人生、長い
生活設計から見えた 人生の目標・モットーは	・働き続けたい　・専業主婦になって楽したい　・幸せな老後を送りたい

【ワーク２】生活設計を実現するために身に付けたい力は何でしょうか。タブレットの共有シートを使用。
② グループで付箋の色を決め、思いついたことを、どんどん記入しましょう。
②同じものをまとめてグルーピングしましょう。　食（栄養・調理）衣（購入・管理）住（洗濯）
③グループごとに発表しましょう。　健康・就業・子育ての知識・介護の知識
④発表を聞いて、協議しましょう。（その他の気づき・発表内容の検討など）

２．家庭総合で身に付く力

【ワーク３】家庭総合で身に付けてほしい力です。これをもとに、あなたが思い描く将来を実現するために家庭科でどんなことを学びたいか考え、学習目標を立てましょう。

家庭総合では、よりよい生活を営むために必要な知識や技能を身に付けます。
そして、その知識や技能を使って、自分だけではなく、周りの人や社会、環境にとっての良し悪しを考えながら、様々な選択肢の中から何かを選んだり、周囲に働きかけたりして、自分の生活や社会を形作っていく実践力を身に付けます。

よりよい生活とは？	金銭的に豊か　おいしいものを作り、食べる　好きなものを購入できる 自分の好きなところに住むことができる　仕事が楽しい　老後が幸せ ※自分だけ、自分と家族だけの「よりよい生活」？
生活を営むために 必要な知識や技能とは？	衣食住・保育に関する知識と技能　金銭管理　情報　ＩＣＴ
様々な選択肢の中から 何かを選ぶ場面って？	食べ物　被服　文房具　日用品などの買い物 職業、結婚などの人生の選択 保険、車、住宅などの高額動産・不動産
周囲に働きかけるって？	選挙　ＮＰＯの活動 ※ホームプロジェクト・家庭クラブ活動・ボランティア活動・消費行動

青は生徒の反応、赤は教師の声かけ

３．学習目標を立てよう。

【ワーク４】家庭総合の学習を通して、あなたが学びたいこと・身に付けたい力は何ですか？
１年間の学習を終えた時にできるようになったらいいなと思うことをもとに学習目標を立てましょう。

４．学習の振り返り

生活設計を達成するために家庭科で身に付けたい力を考え、目標を立てました。目標をどのようにして達成するか、今後の学習に対する心構えを書きなさい。